



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO SISAK

Ulica Ivana Meštrovića 32, 44000 Sisak,
MB: 3397 432, OIB 57501364004,
žiro-račun: OTP banka 2407000-1188014362
GSM : + 385 98 465 726 ,
www.hpd-sisak.hr

Zapisnik s predavanja visokogorske sekcije

Predavanje broj 1

Tema: Planinarska oprema 1. dio

- Osnovni principi u odijevanju
- Karakteristike, materijali i tehnologije planinarske odjeće

Cilj: osposobiti sudionike da mogu samostalno odabrati i koristiti planinarsku opremu za različite tipove planinarskih uspona u različitim vremenskim uvjetima

Lokacija: prostorije Društva

Datum i vrijeme: 04.05.2016. ,19:30 – 21:30

Predavač: Damir Matagić

Broj sudionika: 26

Sažetak:

Članovi sekcije su upoznati s osnovnim problemima uzrokovanim nepovoljnim utjecajima okoline u visokim gorjima, te kako ispravan odabir planinarske opreme pomaže u rješavanju tih problema. Poseban je naglasak dan na toplinsku regulaciju organizma i utjecaj planinarske odjeće na njenu regulaciju. Detaljno je obrađen utjecaj niskih temperatura, vode (vlage) i vjetra na planinara tijekom planinarskih uspona.

Pojašnjena je uloga i zadaća odjeće u planinarenju. Članovi sekcije su educirani za poznavanje materijala za izradu planinarske opreme i njihovih ključnih karakteristika. Detaljno je pojašnjen koncept slojevitog oblačenja. Sudionicima je dan niz savjeta za ispravan odabir i nabavku odjeće za planinarenje.

Pročelnik



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO SISAK

Ulica Ivana Meštrovića 32, 44000 Sisak,
MB: 3397 432, OIB 57501364004,
žiro-račun: OTP banka 2407000-1188014362
GSM : + 385 98 465 726 ,
www.hpd-sisak.hr

Zapisnik s predavanja visokogorske sekcije

Predavanje broj 2

Tema: Planinarska oprema 2. dio

- Planinarska obuća
- Ostala planinarska oprema

Cilj: osposobiti sudionike da mogu samostalno odabrati i koristiti planinarsku opremu za različite tipove planinarskih uspona u različitim vremenskim uvjetima

Lokacija: prostorije Društva

Datum i vrijeme: 11.05.2016., 19:30 – 21:30

Predavač: Damir Matagić

Broj sudionika: 24

Sažetak:

Članovi sekcije su upoznati s tipovima i namjenom planinarske obuće (trekerice, penjačice, pristupne cipele, visokogorske cipele, visokogorske cipele za ekstremne uvjete, turne pancericke). Pojašnjena su namjena i materijali za svaki tip obuće. Sudionici su educirani za pravilan odabir veličine planinarske cipele i ispravno održavanje. Prezentirana je i prateća planinarska oprema: gamaše, dereze.

Od ostale planinarske opreme najviše naglaska je dano na ispravan odabir ruksaka. Članovi sekcije su educirani kako odabrati pravu veličinu ruksaka ovisno o tipu planinarskog pohoda, upoznati su sa ključnim karakteristikama koje mora imati za svaki dobar ruksak. Naučeni su kako ispravno pakirati robu u ruksak, te upoznati s dodatnom opremom: navlake za kišu, mjehovi za vodu.

Pročelnik



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO SISAK

Ulica Ivana Meštrovića 32, 44000 Sisak,
MB: 3397 432, OIB 57501364004,
žiro-račun: OTP banka 2407000-1188014362
GSM : + 385 98 465 726 ,
www.hpd-sisak.hr

Zapisnik s predavanja visokogorske sekcije

Predavanje broj 3

Tema: Opasnosti u planini

Cilj: educirati pripadnike sekcija o opasnostima u planini, kako ih uočiti i izbjeći

Lokacija: prostorije Društva

Datum i vrijeme: 28.09.2016., 19:30 – 21:00

Predavač: Irena Mihelić

Broj sudionika: 20

Sažetak:

Planinari se prilikom pohoda, penjanja i boravka u planinama suočavaju sa dvije osnovne grupe opasnosti: opasnosti planinskog okruženja - objektivne opasnosti, i opasnosti kojima je sam uzrok - subjektivne opasnosti.

Sudionici su detaljno upoznati s vrstama objektivnih opasnosti u koje ubrajamo: opasnosti od reljefnih detalja (pokliznuća, odron kamenja, pad kamena...), vremenske neprilike (padavine, vjetar, magla, noć, mećava, hladnoća, jako sune, grom...), snježne opasnosti (zaleđene površine, lavine, snježne strehe, ledene pukotine), opasnosti od biljnog i životinjskog svijeta, opasnosti od vode, opasnosti od drugih ljudi itd.

Utjecaj subjektivnih opasnosti posebno je naglašen: osobno znanje i iskustvo odnosno neznanje i neiskustvo, osobna vještina i tehnika, umor, bolesna želja za uspjehom, precjenjivanje vlastitih mogućnosti, podcjenjivanje opasnosti...

Kroz niz napomena i praktičnih iskustava sudionici predavanja su obučeni da prepoznaju opasnosti u planini i preventivno se pripreme za njih.

Pročelnik



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO SISAK

Ulica Ivana Meštrovića 32, 44000 Sisak,
MB: 3397 432, OIB 57501364004,
žiro-račun: OTP banka 2407000-1188014362
GSM : + 385 98 465 726 ,
www.hpd-sisak.hr

Zapisnik s predavanja visokogorske sekcije

Predavanje broj 4

Tema: Primjena pametnih telefona u orijentaciji i kretanju u neurbanim prostorima

Cilj: educirati pripadnike sekcija kako primijeniti suvremene digitalne i telekomunikacijske tehnologije za sigurniji boravak u planini

Lokacija: prostorije Društva

Datum i vrijeme: 05.10.2016., 19:30 – 20:30

Predavač: Damir Matagić

Broj sudionika: 18

Sažetak:

Suvremene tehnologije bazirane na pametnim telefonima, GPS uređajima i telekomunikacijskim uslugama pružaju izvrstan alat za sigurniji rad u planini. Sudionici su educirani za rad u programu OruxMaps koji omogućuje rad s offline mapama, orijentaciju u prostoru uz pomoć GPS uređaja na pametnom telefonu. Edukacija je obuhvatila, lociranje u prostoru, snimanje traga kretanja, ubacivanje postojećeg traga ili točke i kontrolu kretanja i položaja, instalaciju dodatnih karata i servisa.

Pročelnik



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO SISAK

Ulica Ivana Meštrovića 32, 44000 Sisak,
MB: 3397 432, OIB 57501364004,
žiro-račun: OTP banka 2407000-1188014362
GSM : + 385 98 465 726 ,
www.hpd-sisak.hr

Zapisnik s predavanja visokogorske sekcije

Predavanje broj 5

Tema: Osnove alpinizma 1. dio

Cilj: educirati pripadnike sekcija za primjenu osnovnih alpinističkih tehnika

- Penjačka užad
- Karabineri

Lokacija: prostorije Društva

Datum i vrijeme: 26.10.2016., 19:30 – 21:00

Predavač: Damir Matagić

Broj sudionika: 17

Sažetak:

Sudionici predavanja educirani su o tome koja je namjena užeta, te bitne karakteristike za svaki tip užeta (penjačko užje, vodičko užje, pomoćna užeta). Poseban naglasak je dan na to za što se koji tip užeta smije koristiti te koji je ispravan način korištenja i skladištenja užeta. Drugi dio predavanja obuhvatio je pregled karabinera i obuku o ispravnom načinu odabira i korištenja karabinera. Predočeni su tipovi, materijali, namjena pojedinih tipova karabinera. Od pomoćnih užeta prezentirani su uloga i namjena raznih vrsta zamki kao i gurtne te način njihovog korištenja.

Pročelnik



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO SISAK

Ulica Ivana Meštrovića 32, 44000 Sisak,
MB: 3397 432, OIB 57501364004,
žiro-račun: OTP banka 2407000-1188014362
GSM : + 385 98 465 726 ,
www.hpd-sisak.hr

Zapisnik s predavanja visokogorske sekcije

Predavanje broj 6

Tema: Osnove alpinizma 2. dio

Cilj: educirati pripadnike sekcija za primjenu osnovnih alpinističkih tehnika

- Čvorologija 1. dio

Lokacija: prostorije Društva

Datum i vrijeme: 02.11.2016., 19:30 – 21:30

Predavač: Damir Matagić

Broj sudionika: 21

Sažetak:

Sudionici predavanja educirani su o tome koja je namjena čvorova u planinarstvu. Prvi dio predavanja o čvorovima obuhvatio je slijedeće čvorove: alpinistička i vodička osmica, dvostruka osmica, trostruka osmica, bulinov čvor, dvostruki zatezni čvor. Objašnjene su ključne karakteristike svakog čvora te prednosti i mane u raznim situacijama. Nakon predavanja pristupilo se praktičnoj radionici gdje su sudionici samostalno vezali naučene čvorove pod nadzorom asistenata.

Pročelnik



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO SISAK

Ulica Ivana Meštrovića 32, 44000 Sisak,
MB: 3397 432, OIB 57501364004,
žiro-račun: OTP banka 2407000-1188014362
GSM : + 385 98 465 726 ,
www.hpd-sisak.hr

Zapisnik s predavanja visokogorske sekcije

Predavanje broj 7

Tema: Osnove alpinizma 3. dio

Cilj: educirati pripadnike sekcija za primjenu osnovnih alpinističkih tehnika

- Čvorologija 2. dio

Lokacija: prostorije Društva

Datum i vrijeme: 16.11.2016., 19:30 – 21:30

Predavač: Damir Matagić

Broj sudionika: 19

Sažetak:

Drugi dio predavanja o čvorovima obuhvatio je slijedeće čvorove: lađarski čvor, polulađarski čvor, ambulanti čvor, prusik čvor (klasični, modificirani, asimetrični, bahman). Objasnjene su ključne karakteristike svakog čvora te prednosti i mane u raznim situacijama. Nakon predavanja pristupilo se praktičnoj radionici gdje su sudionici samostalno vezali naučene čvorove pod nadzorom asistenata.

Pročelnik